

メンタルヘルス不調従業員への対応実務

～法的リスクとその対応、メンタル不調・精神疾患を予防するための対応策とは～

講師 **篠原 一生** 氏 T M I 総合法律事務所
パートナ ー 弁 護 士

講師 **伊庭 和高** 氏 株式会社マイルートプラス
代 表 取 締 役

日時 2026年5月15日（金）午後1時30分～午後4時00分

■このセミナーは会場受講または Zoom 受講のいずれかを選択いただけます。（1週間動画配信あり）
■当日のご参加が難しいお客様には、後日動画を配信できます（2週間）。日程指定も可能です。

昨今、多くの企業においてメンタルに不調を抱える従業員の対応が課題となっています。このような従業員を抱えることにより、業務への支障が生じ得るほか、休職、労災、退職等に関連して法的なトラブルに発展することもあるため、企業としてはこのような従業員をそもそも出さないためにはどのような取り組みが必要なのか、また、法的なトラブルを予防するためにはどのような点に留意すれば良いのかを把握する必要があります。

本セミナーでは、メンタルに不調がある従業員を抱えることによる法的リスクやそのリスクの回避策について、まずは弁護士から法的な側面から解説を行います。その後、そのような従業員をそもそも発生させないための具体的な取り組みについて、メンタルヘルスの予防を手掛ける講師による解説を行います。

※本セミナーは、企業で人事・労務に関する論点を検討する業務に従事されている法務部門、人事・労務部門の方、社会保険労務士を含む士業の方々を主なターゲットとしております。

■第一部 メンタル不調者をめぐる法的問題（担当：篠原）

1. 企業においてメンタル不調者を出すことにより問題が起きる場面
2. メンタル不調者をめぐる法的問題
3. 法的リスクの予防策

■第二部 従業員のメンタル不調を未然に予防するために必要なこと（担当：伊庭）

1. はじめに
(1) 昨今のメンタルヘルス事情 (2) 弊社によく寄せられるメンタル不調者の生の声
(3) メンタル不調者を放置するとどうなるか？
2. メンタル不調を未然に防ぐ鍵となる「心の便秘」とは？
(1) 心の便秘の定義 (2) 周囲の働きかけだけでは従業員のメンタル不調が防げない理由
(3) メンタル不調を未然に防ぐために重要な「解消と解決」の違い (4) メンタルヘルス対策の大前提
3. 従業員が自力でメンタル不調から抜け出す3ステップ
(1) 3ステップの概要と説明 (2) 3ステップ実施における留意点 (3) 事例紹介



【講師紹介】篠原 一生 氏

2014年に第一東京弁護士会にて弁護士登録。2018年9月から2019年3月まで慶應義塾大学総合政策学部講師（行政法・社会保障分野）を担当。2020年5月には南カリフォルニア大学ロースクールを修了（LL.M., テクノロジー&起業関係法 Certificate 取得）。2020年10月に、TMIプライバシー&セキュリティコンサルティング株式会社（<https://tmiconsulting.co.jp/>）執行役員就任（フォレンジック、サイバー保険事業）。社会保障法学会所属。上場会社・非上場会社（自動車、製薬、調剤薬局、物流、建設、通販）、PEファンド、政府系ファンド等の幅広いクライアント層のM&A案件、危機管理案件、団体交渉を含む人事労務案件に従事。



【講師紹介】伊庭 和高 氏

株式会社マイルートプラス代表取締役。独自の手法を用いた研修・カウンセリングサービスを確立し、2017年の起業からこれまで7,000名以上のお客様を支援。その過程で、上司や同僚、カウンセラーなど周囲に相談しなくても従業員が自力でメンタルを整える「メンタルヘルス自動化3ステップ」を確立し、休職・離職の予防や人材育成に貢献している。大手企業等での登壇実績もある（化粧品製造販売業・製造業・小売業・生命保険業・ITマーケティング業など）。著書は『声に出すだけでモヤモヤがスッキリする本』（三笠書房王様文庫）など。

※録音・ビデオ撮影はご遠慮下さい。

■主催 **金融財務研究会**
<https://www.kinyu.co.jp>

Facebook : <https://www.facebook.com/keichoken>

Twitter : <https://twitter.com/keichoken05>

Blog : <https://www.kinyu.co.jp/blog/>



開催日

2026年5月15日(金)
13:30~16:00

会場

茅場町・グリーンヒルビル
金融財務研究会本社 セミナールーム

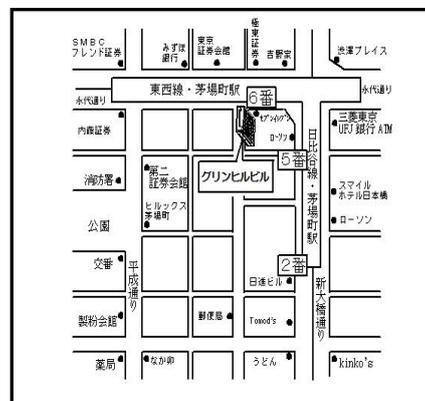
東京都中央区日本橋茅場町 1-10-8

TEL 03-5651-2030

地下鉄東西線・日比谷線 茅場町駅

6番出口より徒歩1分(開場は開演の30分前です。)

【Zoom 受講の場合】インターネットに繋がるパソコンがあれば、どこでも受講できます。当日のご参加が難しいお客様には、録画した動画を後日配信することが可能です。



参加費

1名につき32,000円(消費税、参考資料を含む)

1社2名以上同時に参加お申込みいただいた場合、お2人目から1名につき28,000円。追加申込みの場合はその旨ご記入下さい。

申込先

金融財務研究会 ホームページ <https://www.kinyu.co.jp/>

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町 1-10-8 グリーンヒルビル

TEL 03-5651-2030 FAX 03-5695-8005

申込方法

上記ホームページの申込欄からお申し込み下さい。参加申込書を FAX 又は郵送いただいたお申し込みも承ります。折り返し受講証と請求書を郵送致します。参加費は下記の普通預金口座に開催日前日までにお振込み下さい。(但し経理の都合等で間に合わない場合は、ご連絡いただければお待ちいたします。)クレジットカードご利用の場合は、質問欄にその旨をご連絡下さい。参加費の払戻しは致しませんので、当日ご参加になれない場合は、代理の方のご出席あるいは当社および経営調査研究会主催の他のセミナーへのお振替をお願いします。(但し新しいセミナーの参加費との差額が2,000円以上の時は差額をお支払いいただきます。また、振替は1年以内にお願いたします。)

ご記入いただきました個人情報(株)金融財務研究会の開催のために使用させていただきますが、漏洩などがないよう最善の予防、是正に努めます。詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

普通預金 口座名 (株)金融財務研究会

三菱 UFJ 銀行 本店	1642356	三井住友銀行 本店営業部	7397637
三菱UFJ 信託銀行 本店	2818151	みずほ銀行 東京営業部	1427715
三井住友信託銀行 本店営業部	2993982	りそな銀行 東京営業部	1693669

◇クレジットカードは Visa、Mastercard、American Express、JCB、Diners Club、Discover がご利用いただけます。

切らずにこのままお送り下さい

メンタルヘルス不調従業員への対応実務

【会場または Zoom】 5 / 15

参加申込書

FAX 03-5695-8005

2026年 月 日

下記に✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> 会場受講 <input type="checkbox"/> Zoom受講 <input type="checkbox"/> 後日配信 弊社からのお知らせ、メルマガの送信を <input type="checkbox"/> 受信する <input type="checkbox"/> 受信しない 講師へのメールアドレス開示に <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない クレジットカードをご利用の場合は下記に✓を入れて下さい。 <input type="checkbox"/> クレジットカード利用 セミナーコード` 1345 (Law-k261345)	会社名	TEL FAX		
	所在地	E-Mail		
	参加者ご氏名	〒		
	部課名			
	書類送付先 (同上の場合記入不要)	ご担当者	部課名	
	TEL	FAX		

お申込の翌日には「受講証・請求書」を発送しておりますが、お手元に届かない場合は、弊社までご連絡下さい。