

メンタルヘルス不調従業員への対応実務

～法的リスクとその対応、メンタル不調・精神疾患を予防するための対応策とは～

講師 しのはら いっせい
篠原 一生 氏 T M I 総合法律事務所
弁護士

講師 いば かずたか
伊庭 和高 氏 株式会社マイルートプラス
代表取締役

販売期間 2026年6月30日（火）まで

（2025年12月1日（月）収録：約2.5時間）

■このセミナーは収録したセミナーを動画配信でご視聴いただけます。視聴期間は2週間です。
■参加費をお振込みいただいた後に、視聴ページURLとログイン情報をメールでお送りします。

昨今、多くの企業においてメンタルに不調を抱える従業員の対応が課題となっています。このような従業員を抱えることにより、業務への支障が生じ得るほか、休職、労災、退職等に関連して法的なトラブルに発展することもあるため、企業としてはこのような従業員をそもそも出さないためにはどのような取り組みが必要なのか、また、法的なトラブルを予防するためにはどのような点に留意すれば良いのかを把握する必要があります。

本セミナーでは、メンタルに不調がある従業員を抱えることによる法的リスクやそのリスクの回避策について、まずは弁護士から法的な側面から解説を行います。その後、どのような従業員をそもそも発生させないための具体的な取り組みについて、メンタルヘルスの予防を手掛ける講師による解説を行います。

※本セミナーは、企業で人事・労務に関する論点を検討する業務に従事されている法務部門、人事・労務部門の方、社会保険労務士を含む士業の方々を主なターゲットとしております。

■第一部 メンタル不調者をめぐる法的問題（担当：篠原）

- 企業においてメンタル不調者を出すことにより問題が起きる場面
- メンタル不調者をめぐる法的問題
- 法的リスクの予防策

■第二部 従業員のメンタル不調を未然に予防するために必要なこと（担当：伊庭）

- はじめに
 - 昨今のメンタルヘルス事情
 - 弊社によく寄せられるメンタル不調者の生の声
 - メンタル不調者を放置するとどうなるか？
- メンタル不調を未然に防ぐ鍵となる「心の便秘」とは?
 - 心の便秘の定義
 - 周囲の働きかけだけでは従業員のメンタル不調が防げない理由
 - メンタル不調を未然に防ぐために重要な「解消と解決」の違い
 - メンタルヘルス対策の大前提
- 従業員が自力でメンタル不調から抜け出す3ステップ
 - 3ステップの概要と説明
 - 3ステップ実施における留意点
 - 事例紹介



【講師紹介】篠原 一生 氏

2014年に第一東京弁護士会で弁護士登録。2018年9月から2019年3月まで慶應義塾大学総合政策学部講師（行政法・社会保障分野）を担当。2020年5月には南カリフォルニア大学ロースクールを修了（LL.M., テクノロジー&起業関係法 Certificate 取得）。2020年10月に、TMI プライバシー&セキュリティコンサルティング株式会社（<https://tmiconsulting.co.jp/>）執行役員就任（フォレンジック、サイバー保険事業）。社会保障法学会所属。上場会社・非上場会社（自動車、製薬、調剤薬局、物流、建設、通販）、PE ファンド、政府系ファンド等の幅広いクライアント層のM&A案件、危機管理案件、団体交渉を含む人事労務案件に従事。



【講師紹介】伊庭 和高 氏

株式会社マイルートプラス代表取締役。独自の手法を用いた研修・カウンセリングサービスを確立し、2017年の起業からこれまで7,000名以上のお客様を支援。その過程で、上司や同僚、カウンセラーなど周囲に相談しなくても従業員が自力でメンタルを整える「メンタルヘルス自動化3ステップ」を確立し、休職・離職の予防や人材育成に貢献している。大手企業等での登壇実績もある（化粧品製造販売業・製造業・小売業・生命保険業・ITマーケティング業など）。著書は『声に出すだけでモヤモヤがスッキリする本』（三笠書房王様文庫）など。

※録音・ビデオ撮影はご遠慮下さい。

■主催 金融財務研究会
<https://www.kinyu.co.jp>

Facebook : <https://www.facebook.com/keichoken>
Twitter : <https://twitter.com/keichoken05>
Blog : <https://www.kinyu.co.jp/blog/>



販売期間

2026年6月30日(火)まで

※収録日: 2025年12月1日(月) 【約2.5時間】

視聴ページのログインIDを発行後、2週間ご視聴が可能です。

資料は、ログイン後に視聴ページからダウンロードしてご利用いただけます。

(資料の無断複製はご遠慮ください)

参加費

31,000円 (消費税を含む)

1社2名以上同時に参加お申込みいただいた場合、お2人目から1名につき27,000円。追加申込みの場合はその旨ご記入下さい。

申込先

金融財務研究会

ホームページ <https://www.kinyu.co.jp/>

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町1-10-8 グリンヒルビル

TEL 03-5651-2030 FAX 03-5695-8005

申込方法

上記ホームページの申込欄からお申し込み下さい。参加申込書をFAX又は郵送いただいてのお申し込みも承ります。請求書をお送りいたしますので、下記口座にお振込ください。クレジットカードもご利用いただけます。

ご入金確認次第、視聴用 URL とログイン ID、パスワードをメールでお送りいたします。 (但し経理の都合等で間に合わない場合は、ご連絡いただければお待ちいたします。)

ご記入いただきました個人情報はセミナーの開催のために使用させていただきますが、漏洩などがないよう最善の予防、是正に努めます。詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

普通預金 口座名 (株)金融財務研究会

三菱 UFJ 銀行 本 店 1642356 三井住友銀行 本店営業部 7397637

三菱UFJ信託銀行 本 店 2818151 みずほ銀行 東京営業部 1427715

三井住友信託銀行 本店営業部 2993982 りそな銀行 東京営業部 1693669

◇クレジットカードは Visa、Mastercard、American Express、JCB、Diners Club、Discover がご利用いただけます。

----- 切らずにこのままお送り下さい -----

FAX 03-5695-8005

メンタルヘルス不調従業員への対応実務

参加申込書

年 月 日

ご連絡・講師へのご質問等ご記入下さい		TEL	FAX
弊社からのお知らせ、メルマガの送信を <input type="checkbox"/> 受信する <input type="checkbox"/> 受信しない		会 社 名	E-Mail
講師へのメールアドレス開示に <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない		所 在 地	〒
クレジットカードをご利用の場合は下記に✓を入れて下さい。 <input type="checkbox"/> クレジットカード利用		参加者ご氏名	部課名
		〃	〃
		〃	〃
		〃	〃
セミナーコード 155a (Law-k901155a)		書類送付先 (同上の場合記入不要)	ご担当者 TEL
			部課名 FAX

お申込の翌日には請求書を発送しておりますが、お手元に届かない場合は、弊社までご連絡下さい。